

# Bruno & Pumbaloo

## Bruno y los Pumbaloo nos hablan de la hospitalización



¡¡Hola Chicos, como sabéis nuestro campamento es realmente especial y en él tenemos de todo. Incluso hay un Hospital por si fuera necesario que nos viesen los médicos, si no nos encontramos bien. Koki, hace unos días tuvo que estar allí ¿Queréis saber que os podéis encontrar en un Hospital?  
Os lo cuento.

A veces, cuando nos sentimos mal o nos duele algo tenemos que ir al hospital, como le pasó hace unos días a nuestro amigo Koki. Ir al Hospital no es nada raro, todos pasamos alguna vez por allí y no quiere decir que nos suceda nada grave necesariamente. Desde el mismo momento en que nacemos, desde que somos muy, muy pequeñitos, podemos enfermarnos o necesitar la ayuda de los médicos o enfermeras (un resfriado, una mala caída, un virus, un dolor de tripa....), así que a lo largo de nuestra vida tendremos que ir al hospital seguro. En los hospitales, los médicos y las enfermeras, que han estudiado mucho para saber cómo ayudarnos, nos atienden y averiguan qué nos causa ese malestar para poder tratarlo y que volvamos a sentirnos bien.



# Bruno & Pumbaloo

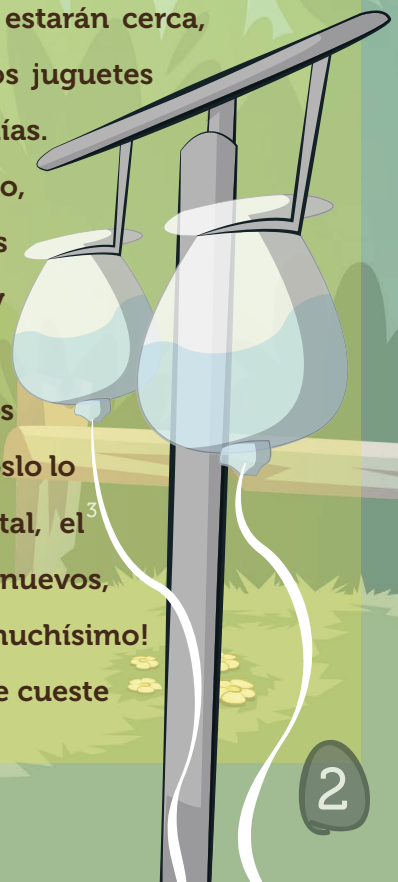


La mayoría de las veces, nos miran y nos hacen distintas pruebas o nos recetan alguna medicina o tratamiento y nos vamos a casa.

Pero en algunas ocasiones, como le ocurrió a Koki, los especialistas necesitan más tiempo para encontrar por qué nos duele algo, o por qué nos sentimos mal, así que nos invitan a quedarnos unos días ingresados en el hospital. Eso significa que tenemos que quedarnos allí a dormir. De esta manera pueden observarnos a cualquier hora y hacernos todas las pruebas necesarias para dar con ello.

Nos dan un pijama para que estemos cómodos y nos enseñan nuestra habitación para esos días. Si nos toca una habitación aislada no hay que preocuparse, no es que no quieran que estemos con los demás, sino que se quieren asegurar de que nada ni nadie pueda pasarnos ningún virus o agentes infecciosos y así podamos recuperarnos lo antes posible. Además, Mama o Papa siempre estarán cerca, para que no estemos solos y podremos tener nuestros juguetes favoritos para distraernos y pasarlo bien durante esos días.

A veces es un poco rollo estar en el hospital. Por ejemplo, la comida no es como lo que tenemos en casa, pero es importante que comamos muy bien para estar fuertes y ponernos bien cuanto antes. También echamos de menos nuestra casa, ir al cole y jugar con nuestros amigos, pero con un poquito de paciencia y pasándonoslo lo mejor posible durante nuestra estancia en el hospital, el tiempo pasará más rápido. Además hacemos amigos nuevos, tenemos el cariño de los que nos rodean ¡y eso ayuda muchísimo! También puede sucederte que, al estar en el Hospital, te cueste



# Bruno & Pumbaloo

mucho trabajo dormir. Es debido a que estarás nervioso e intranquilo, ya que cuesta adaptarse a un sitio diferente. Esto es normal y para que no te suceda, debes de relajarte y saber que conforme va pasando el tiempo, verás el Hospital como si fuera tu segunda casa, aunque solo vayas a estar unos días...

En el hospital hay un montón de actividades y hasta un cole dentro. Siempre que podamos, hemos de aprovechar al máximo todas las actividades que se hacen en el hospital; hacernos amigos de nuestros compañeros de habitación o de los niños y niñas que conozcamos en los pasillos, los talleres o incluso en el aula del hospital.

Todo el mundo quiere que nos pongamos bien lo antes posible así que tenemos que confiar en los médicos, en las enfermeras y en nuestra familia. Cuando sabemos lo que nos van a hacer o qué nos pasa estamos más tranquilos, así que debemos preguntar cualquier duda y contarles cómo nos sentimos

¡Todos están para ayudarnos!

Piensa además en la enorme suerte que tienes: si estás en el Hospital es porque hay muchísimas personas que te quieren y quieren que estés mejor cuanto antes. Recuerda a Koki y a todos los que lo rodeaban: sus padres, Yuna, Lester, Bruno, Los pumbaloo..... todos preocupados por él y deseando



que mejorara, lo mismo te va a suceder a ti. Por eso es necesario que estés tranquilo y tengas confianza en los demás.

Todos pasamos en algún momento por el hospital. Así que, si nos toca estar un tiempo ingresados, ya que estamos allí, tenemos que intentar pasarlo lo mejor posible. Con buen humor, paciencia y actitud positiva seguro que volvemos a casa llenos de recuerdos bonitos ¿por qué no? y con unos cuantos amigos nuevos.

## - créditos -

Texto elaborado, por Lary León Molina y Ana Mayoral Núñez de Fundación Atresmedia, adaptados por CARING BOOKS.

Hasta pronto!!

Caring Books, SL © 2015  
[www.caring-books.com](http://www.caring-books.com)  
[facebook.com/caringbooks](https://facebook.com/caringbooks)  
Twitter: @caringbooks