

Bruno & Pumbaloo

NOS EXPLICAN QUÉ ES EL AUTISMO

Existe un órgano dentro de nuestra cabeza llamado cerebro. Gracias a él podemos hacerlo todo, ya que se encarga de mandar al resto del cuerpo. Él da órdenes para que podamos respirar, pensar, ver la tele o jugar al fútbol. Pero, ¿sabías que el cerebro funciona de distintas formas en cada uno de nosotros y por ello actuamos de forma diferente?

En las personas con autismo, como Raúl, el cerebro funciona de otra manera, lo que les convierte en personas muy especiales. Aún no sabemos por qué ocurre, pero los científicos se están esforzando mucho para averiguarlo. Lo que sí sabemos es que si todos nos amoldamos a sus necesidades ¡pueden aprender un montón! Y que el autismo no es una enfermedad, y por eso no se contagia. Es un síndrome, una forma diferente de entender las cosas y de aprender.

¿Cómo aprenden y se expresan los niños con autismo?

Los niños con autismo suelen tener asistentes o terapeutas que les ayudan a hablar y expresarse mejor, a jugar y a hacer deporte y profesores terapéuticos que les adaptan las asignaturas para que las entiendan mejor.



Bruno & Pumbaloo

Y es que, a las personas con autismo les suele costar entender y a veces hablar. Algunos no consiguen hacerlo, pero se comunican de otras formas: con unos dibujos que se llaman pictogramas* que les ayudan a ordenar su entorno, mediante el



lenguaje de signos, usando las manos, o con tablets en las que tienen palabras para pulsar, que se escuchan a través de los altavoces. Algunos también hablan con frases desordenadas o con palabras inventadas. ¡Son unos magos descubriendo idiomas nuevos!

Debes saber que a las personas con autismo les cuesta mirar a los ojos de alguien que les habla porque son muy tímidos, pero si nos esforzamos por llamar su atención terminan por mirarnos todo el tiempo. Además, cuando les llamamos a veces no responden, pero no es porque no oigan bien, sino porque no prestan atención a lo que escuchan de la misma manera que el resto.

Cuando algo les gusta mucho, suelen hablar de eso continuamente o hacerlo muchas veces al día, por lo que tenemos que ser nosotros los que les demos otras alternativas de juegos o de conversación.



Bruno & Pumbaloo



Además, es importante prestar atención a lo que pueden comunicar sin palabras, con sus caras, gestos y señales.

Quizá no puedan decir que algo no les gusta, pero sí poner un gesto que indica que no lo quieren. Así, cuando algo les molesta o no pueden hacerse entender, suelen enfadarse y gritan y lloran mucho. Hay que tener paciencia, ya que quizás estén intentando expresar algo que no pueden decir de otra manera.

Por el contrario, si algo les gusta mucho o se ponen nerviosos por alguna razón, puede que realicen algunos movimientos rápidos y repetitivos, como mover mucho las manos. ¡No te asustes! Es su forma de expresar cosas que con palabras no pueden.

¿Qué les gusta y qué no?

A los niños con autismo les gusta mucho jugar, pero suelen usar los juguetes de una forma distinta: los ponen en fila, los miran fijamente...

Si con un poco de paciencia les enseñamos a jugar, ellos aprenden y también les gusta. Es posible que les cueste hacer amigos, porque puede parecer que no quieren estar con otras personas, pero una vez que conocen a alguien, disfrutan mucho de la compañía.



Bruno & Pumbaloo



¡Adoran seguir rutinas, como hacer las mismas actividades o seguir los mismos recorridos todos los días y, si intentamos cambiarlas, puede que se molesten. Pero es importante variar estas rutinas para que aprendan cosas nuevas y se diviertan.

El desorden tampoco les gusta, por eso es posible que si cambiamos algo que ellos no esperan, se enfaden.

¡Superpoderes!

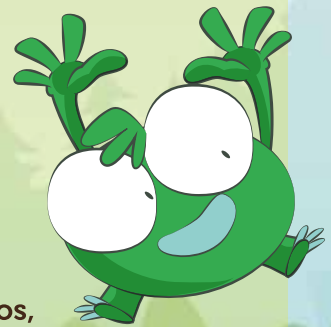
Todos tenemos cinco sentidos: gusto, olfato, oído, vista y tacto. Las personas con autismo se parecen a los superhéroes y suelen percibir las cosas mucho más fuerte a través de estos sentidos. Por ejemplo, oyen muchas cosas al mismo tiempo y más fuerte que el resto, por eso en ocasiones pueden sentirse un poco agobiados si hay mucho ruido. Esto mismo les ocurre con el tacto: a veces pueden sentirse incómodos si se les toca o roza mucho, pero les encanta abrazar y son muy cariñosos.



Y hablando de superhéroes... ¿Sabías que algunos son tan fuertes que sienten menos el dolor? Pueden caerse y no llorar porque no se hacen tanto daño como los demás; a ellos tiene que dolerles mucho para que lo sientan.

Además suelen tener una vista ¡increíble! Se dan cuenta de cosas en las que otros no nos fijamos. Algo que les encanta son los objetos brillantes o que giran, por eso suelen quedarse mirándolos fijamente.

Como veis, los niños con autismo como Raúl hacen cosas que la mayoría de nuestros amigos no hacen pero, por eso mismo, podemos enriquecernos mucho estando con ellos. Lo importante es que los conozcamos, los entendamos y nos pongamos siempre en su lugar.



- créditos -

Texto elaborado por Lene Endresen y Cristina Moreno Arias de Fundación Atiende, revisado por la Doctora Aurora Garre Contreras del departamento médico de LABORATORIOS CINFA y Amaya Áriz, presidenta de ANA (Asociación Navarra de Autismo).



Caring Books, SL © 2016
www.caring-books.com
facebook.com/caringbooks
Twitter: @caringbooks