

BRUNO & PUMBALLOO

BRUNO y LOS PUMBALLOO nos cuentan qué es la leucemia

¿SABÍAS QUE en el interior de nuestros huesos tenemos una sustancia esponjosa llamada médula ósea? Es parecida a una fábrica donde trabajan muchos obreros. A estos obreros también se les llama células y los hay de varias clases:

Unos son los glóbulos blancos, que actúan como soldados. Su misión es defender nuestro cuerpo contra la gripe, anginas o resfriados, entre otras cosas y para ello atacan a los virus y gérmenes que llegan a nuestro cuerpo.

Otros son los glóbulos rojos, que son como mensajeros. Su misión es llevar el oxígeno que respiramos a todos los rincones del cuerpo.

Y otros son las plaquetas, su trabajo es parecido al de los fontaneros. Cuando nos hacemos una herida, acuden todas juntas rápidamente para formar un tapón.



Bruno & Pumbaloo

Todas ESTAS CÉLULAS NACEN Y VIVEN EN LA MÉDULA OSEA hasta que son mayores. Entonces abandonan su casa y pasan a formar parte de la sangre a través de los vasos sanguíneos, que son unos pequeños tubos que recorren todo nuestro cuerpo.

Antes de llegar a la sangre, estas células se dividen, fabricando células hijas. Pero... ¿QUE OCURRE EN LA LEUCEMIA? Pues que algunas hijas de los glóbulos blancos DESOBEDECEN LAS ÓRDENES DE SUS MADRES, actúan sin control y entorpecen la labor de sus compañeras. Entonces no se fabrican todos los glóbulos rojos y plaquetas que necesitamos y los poquitos que hay no son capaces de hacer bien su trabajo. Por eso se provocan daños en algunas zonas del cuerpo y nos sentimos malitos.

¿Y CÓMO SABEMOS QUE ESTO NOS ESTÁ OCURRIENDO? Como hay pocas plaquetas, es posible que sangremos por la nariz y por las encías. Y como HAY MUCHOS GLÓBULOS BLANCOS DESOBEDIENTES, no están preparados para defendernos bien y por eso aparecen la fiebre y las infecciones. También nos puede aparecer un moretón en un ojo, en la tripa, en el cuello o en la rodilla y pueden salirnos pequeñas pintitas rojas en las piernas. Podemos perder el apetito, estar cansados o pálidos.



Si esto ocurre, NUESTROS PAPÁS NOS LLEVARÁN AL HOSPITAL, para que un equipo estupendo de enfermeras y médicos nos ayuden. Primero tienen que hacernos unas pruebas. Algunas pueden molestar un poco, pero si estamos tranquilos mientras nos las hacen, será todo más fácil y pronto sabrán lo que nos pasa.

El equipo de enfermeras y médicos que nos van a cuidar pondrán orden en la fábrica para que nuestra médula ósea vuelva a funcionar correctamente. Para eso, es necesario introducir en nuestro cuerpo un medicamento que tiene un nombre raro y largo. Se llama QUIMIOTERAPIA y sirve para destruir ESAS CÉLULAS DESOBEDIENTES que causan la LEUCEMIA.

Bruma & Pumbaloo

ESTOS MEDICAMENTOS TAMBIÉN HARÁN LA PRODUCCIÓN DE CÉLULAS BUENAS, PLAQUETAS Y GLÓBULOS ROJOS sea más pequeña y por eso algunas veces habrá que ponernos sangre.

Durante algún tiempo notaremos algunos cambios en nuestro cuerpo: perderemos el apetito, a veces vomitaremos, nos saldrán heriditas en la boca y quizá se nos caiga el pelo. Los causantes de todo esto es ese MEDICAMENTO "EXTRAÑO", LA QUIMIO.

Estaremos en el hospital el tiempo que dure la quimioterapia. Habrá que hacer controles de sangre y para evitar pincharnos, nos podrán poner un aparatito pequeño llamado reservorio. Es como un botoncito de goma que se pone en el hombro, debajo de la piel, y va conectado a un grifito por donde se sacará la sangre y se nos darán los medicamentos.

Bueno, aunque todas estas pruebas no nos hayan gustado, sabemos que era necesario hacerlas para controlar la enfermedad y conseguir eliminar las células enfermas. Y a partir de este momento, empezaremos a encontrarnos mejor: nos crecerá el pelo, tendremos más apetito y comeremos mejor. Seguro que estaremos más contentos, tendremos GANAS DE JUGAR E IR AL COLE. En este momento comienza una etapa llamada remisión que es como si la enfermedad no hubiera existido.

SOLO UNA COSA MÁS, para que las células desobedientes no vuelvan a aparecer es necesario que el médico nos siga dando quimioterapia durante algún tiempo y también nos pedirá que hagamos una serie de tareas. Todas ellas son muy importantes, así que NO LAS OLVIDES:

1) ASEO PERSONAL: Dúchate todos los días y lávate las manos antes de comer y después de hacer pipí o caca.

2) CUIDA TU BOCA: Enjuágate la boca bien después de comer y cuando tu enfermera te lo indique, cepíllate los dientes con un cepillo suave.

3) JUEGOS: Cuida tus juegos, no juegues violentamente y ten cuidado con los objetos cortantes.

4º EVITA LOS CONTAGIOS: No estés en contacto con personas que padezcan gripe, sarampión, varicela, constipados, etc... Evita el contacto directo con animales. Desinfecta tus heridas.

5º CUIDA TU ALIMENTACIÓN: Debes tomar una alimentación variada: pescados, carnes, verduras, legumbres, frutas, leche, miel, yogurt. Y no tomar muchas chucherías, solo alguna de vez en cuando.

6º SIGUE DIVIRTIÉNDOTE: Busca siempre una actividad y no dejes paso al aburrimiento: juega, escucha música, lee, colorea. ¡Ah!

Y no te olvides de los libros del cole, ni tampoco de tus amigos.



Bruno y los Pumbaloo - créditos -

Adaptación de Marta Alamillo Granados del cuento *Mi amiga Sofía me lo cuenta* todo editado por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaen (2012).

Texto revisado por el Dr. Enric Carreras, hematólogo reconocido a nivel mundial, que desarrolla su labor en el Hospital Clinic de Barcelona y es también director médico del Registro Español de Donantes de Médula Ósea y de la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia.

El presente texto es un complemento al cuento interactivo *Bruno y los Pumbaloo: El sombrero de Clara*, disponible de forma gratuita en **Apple Store y Google Play**

Hasta pronto!!!?

Caring Books, SL © 2015
www.caring-books.com
facebook.com/caringbooks
Twitter: @caringbooks

